



Cent soixante œuvres à la Cantonale Berne Jura

La 5e exposition annuelle intercantonale a vécu un nouveau record de candidatures, soit 397, émanant donc toutes d'artistes professionnels résidant ou travaillant dans les cantons de Berne et du Jura. Cent soixante œuvres ont été retenues, exposées depuis une quinzaine de jours en huit lieux (Berne, Bienne, Interlaken, Langenthal, Moutier, Le Noirmont, Porrentruy et Thoune).

Au Musée jurassien des arts à Moutier, l'exposition est visible jusqu'au 31 janvier, des visites commentées proposées le 13 janvier de 18h30 à 20h et des visites pour classes organisées sur demande.

Au Centre Pasquart de Bienne, l'exposition dure jusqu'au 17 janvier et la visite commentée proposée le 14 janvier de 18 à 19h. *(de)*



Les enjeux architecturaux de la région

Le Parc Chasseral propose deux expositions, en début d'année, qui viseront à débattre des enjeux architecturaux de la région. Les maquettes, plans, posters et autres travaux exposés ont été réalisés par quelque deux cents étudiants de la HES architecture de Berthoud, qui ont travaillé durant tout le premier semestre 2015 sur quatre thématiques: esprit des lieux et infrastructures touristiques (Chemin des Anabaptistes), avenir du quartier de la Gare à Saint-Imier, développement du Mont-Soleil, lectures du paysage (Sauge, Cormoret, Nods et La Neuveville), et enfin le Val-de-Ruz comme cadre de vie. Ces expositions se doubleront de rencontres, de visites guidées, de projections-débat, de visites pour les classes.

A Saint-Imier (ancien bâtiment du CEFF), du 25 janvier au 5 février, à Cernier (serres d'Evologia), du 15 au 26 février. *(de)*



Le plaisir d'apprendre pour les 7-15 ans

A l'initiative d'une psychologue imérienne, février prochain verra la première régionale de Cap sur la confiance, un atelier destiné aux 7 à 15 ans.

L'apprentissage est avant tout une affaire de confiance. Cette confiance qui permet aux enfants et aux adolescents de dépasser les peurs, les blocages, les difficultés de concentration. Forts de cette certitude, deux pédagogues fribourgeois ont mis au point voici trois ans des ateliers, destinés aux 7 à 15 ans, intitulés Cap sur la confiance et qui remportent un succès croissant. Les témoignages sont encourageants, les jeunes participants parlent de plaisir retrouvé, de concentration aisée, de résultats dès lors meilleurs, de vie plus agréable.

Psychologue spécialisée notamment en psychologie scolaire, Marielle Huegi Schæren a étudié cette méthode. Convaincue de son efficacité, elle a décidé d'organiser le premier atelier de ce type en Erguël. Dans son cabinet imérien, elle propose dès lors une session Cap sur la confiance de niveau I, durant la semaine blanche de février prochain.

Pédagogie et psychologie

Les participants, huit au maximum, passeront trois demi-journées à réveiller leur confiance en eux. L'atelier agit à deux niveaux: pédagogiquement, il s'agit d'apprendre à apprendre, et psychologiquement, on s'y attaque à tous les blocages.

C'est guidés par deux animateurs, respectivement enseignant et psychologue, que les participants chemineront sur un jeu d'aventure conçu pour travailler leur motivation (ce faisant, la curiosité et l'envie d'apprendre), leur confiance en eux et leur faculté de concentration.

Cap sur la confiance se décline en trois niveaux, soit apprendre à comprendre, apprendre à mémoriser et apprendre à réviser. L'atelier imérien sera du premier type, mais rien n'empêche d'imaginer que les deux autres niveaux verront le jour également dans la région.

A l'Espace Santé, Francillon 10 à Saint-Imier, les 15, 16 et 17 février de 9h à 11h30. 250 francs. Inscriptions: huegi.psychotherapie@gmail.com *(de)*



+41 (0)32 492 52 56
www.sejb.ch